

地震發生時緊急應變措施

地震之前

專家說卑詩省將發生嚴重地震，我們不知何時發生，但必須做好準備，因本省位於世界上地震活躍帶。

當地震發生時，我們會首先感到搖晃，並聽到突然巨響，之後會前後左右搖動，十分可怕! 地震有時祇是短短幾秒，但亦可長至幾分鐘，我們可能會被玻璃、掉下來的東西或重物弄傷，還有餘震的可能。

我們不能阻止地震發生，但可：

1. 避免受傷
2. 令家居受到最少破壞
3. 於地震發生後被困七十二小時而能生存

為您的家庭準備

定出家庭需要，分擔責任，寫成計劃並加以演習。單身人仕可與朋友鄰居商討個人計劃。

1. 知道家居安全及危險的地方。

安全 - 枱或書桌下、走廊內、房間角落或拱門下

危險 - 近窗或鏡的地方、物件可能掉下的地方、廚房內因雪櫃、煮食爐及儲物櫃的東西會嚴重搖晃、門的旁邊因大門可能搖動而撞到您。

2. 訓練家庭成員正確地使用滅火筒。
3. 報讀急救課程，包括心肺復甦術 (CPR).
4. 與保險經紀商討地震燕梳，確保金額足夠。

5. 定出及演習撤離計劃。
6. 與孩子討論如地震發生時，他們正在家中或上學但與家人分開該怎樣做，了解學校的地震應變計劃。
7. 安排境外聯絡人，家庭各成員必須時常攜有其電話號碼及地址，同時安排如不能回家時家庭成員可集合的另一地點。
8. 提醒家庭成員跟隨收音機及電視廣播的緊急應變指示。
9. 亦提醒家庭成員緊急電話號碼登於電話簿內頁，但祇在十分緊急的情況下才使用，電話服務亦可能於地震中中斷。
10. 確保家庭成員知道如何關閉水電源。地震發生時大廈中央煤氣會自動切斷，在中央煤氣供應恢復前各住戶的獨立煤氣供應必須關掉。
11. 訂下的家庭應變計劃必須包括放置緊急應變用品的位置。
12. 與鄰居分享您的家庭應變計劃。

您的緊急應變物品

地震發生後超過七十二小時（可能是五天）才有人幫助您 — 在家中、車內或工作地方。準備足夠緊急應變物品，放在安全地方，最好可於室外取到。

1. 急救箱及使用冊子
2. 臨時住所 - 塑膠篷、小帳篷、緊急“太空”毯或大垃圾袋。
3. 水 - 每人每天至少四公升，儲於密封不碎的器皿內，三天供應即每人至少要有十二公升儲備。

4. 儲備淨化水的藥片，亦可於四公升半清水內加入四滴家用漂白水，如水混濁，則於四公升半水內加入十滴。每半年更換儲備水。
5. 如水源不被切斷，將水注入浴缸或其他器皿用作儲備。如真的無水可用，雪櫃內的冰塊可變水，浴室的廁缸內也有水。
6. 食物 - 儲備不會變壞的食品，例如罐頭、乾果、果汁等，時常更換，亦要備有不用電源的罐頭刀。
7. 手電筒及備用電池。將電筒放近床邊，備用電池則放入緊急應變物品的袋內。
8. 使用電池的 AM/FM 收音機及備用電池，分開儲於不同的防水袋內。
9. 需用藥物及嬰兒、長者及特殊需要人仕一星期所需物品，包括藥物及眼鏡處方副本。
10. 個人衛生用品 - 廁紙、肥皂、牙刷、牙膏等。
11. Class ABC 滅火筒，放在家中當眼處及測試如何使用。
12. 鞋 - 放在可取到的地方，需能保護雙腳不被玻璃或其他碎片弄傷。
13. 可撬開大門逃生的槓桿，因地震發生時大門可能被搖至不能打開。
14. 寵物可因太過驚慌而變得兇殘，請預先計劃如何應付。